

# ÍNDICE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. COMERCIO Y HOSTELERÍA

## TEMA 1 LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

---

- Introducción.
- Marco normativo básico.
- Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Otras disposiciones.
- Modificaciones de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales.

## TEMA 2 DERECHOS Y DEBERES DE LA PROTECCIÓN

---

- Deber de los empresarios.
- Obligaciones de los trabajadores.
- Los órganos de prevención.
- Consulta y participación de los trabajadores.
- Responsabilidades y sanciones.
- Integración de la actividad preventiva.

## TEMA 3 ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO

---

- Identificación de los riesgos laborales en comercio y hostelería.
- Evaluación de los riesgos laborales.
- La elección de medidas.
- Implantación de medidas preventivas.
- Sistema de seguimiento y vigilancia.
- El plan de prevención.

## TEMA 4 PRINCIPALES RIESGOS LABORALES EN COMERCIO Y HOSTELERÍA

---

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- Riesgos ambientales en el trabajo
- Factores ergonómicos y psicosociales

## TEMA 5 ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

---

- Medidas de emergencia
- Plan de emergencia
- Situaciones de emergencia
- Equipos de emergencia
- Plan de evacuación

## TEMA 6 MEDIO AMBIENTE EN EL TRABAJO

---

- Introducción
- Exposición laboral a agentes químicos
- Exposición laboral a agentes físicos
- Exposición a agentes biológicos
- Evaluación y control del riesgo

## TEMA 7 SEÑALIZACIÓN

---

- La señalización
- Tipos de señalización
- Etiquetado
- Símbolos de peligro normalizados
- Frases de seguridad

## TEMA 8 SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS

---

- Unidad de protección individual (EPI)
- Elección de los equipos.
- Uso de los equipos.
- Tipos de equipos.

## TEMA 9 PRIMEROS AUXILIOS Y ACCIDENTES

---

- Actuaciones básicas ante emergencias médicas
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
- Protocolos ante hemorragias, quemaduras, caídas o lesiones leves

## ANEXO

---

- Glosario de términos
- Bibliografía
- Supuestos prácticos y casos reales